વ્યસનમુક્તિ પ્રેઝન્ટેશન

પ્રસ્તુતકર્તા

ગોંડલિયા પુરણ એ.
આસિ.શિક્ષક
ધરમપુર પ્રા.શાળા
તા.રાણાવાવ,જિ.પોરબંદર



pgondaliya1982@gmail.com

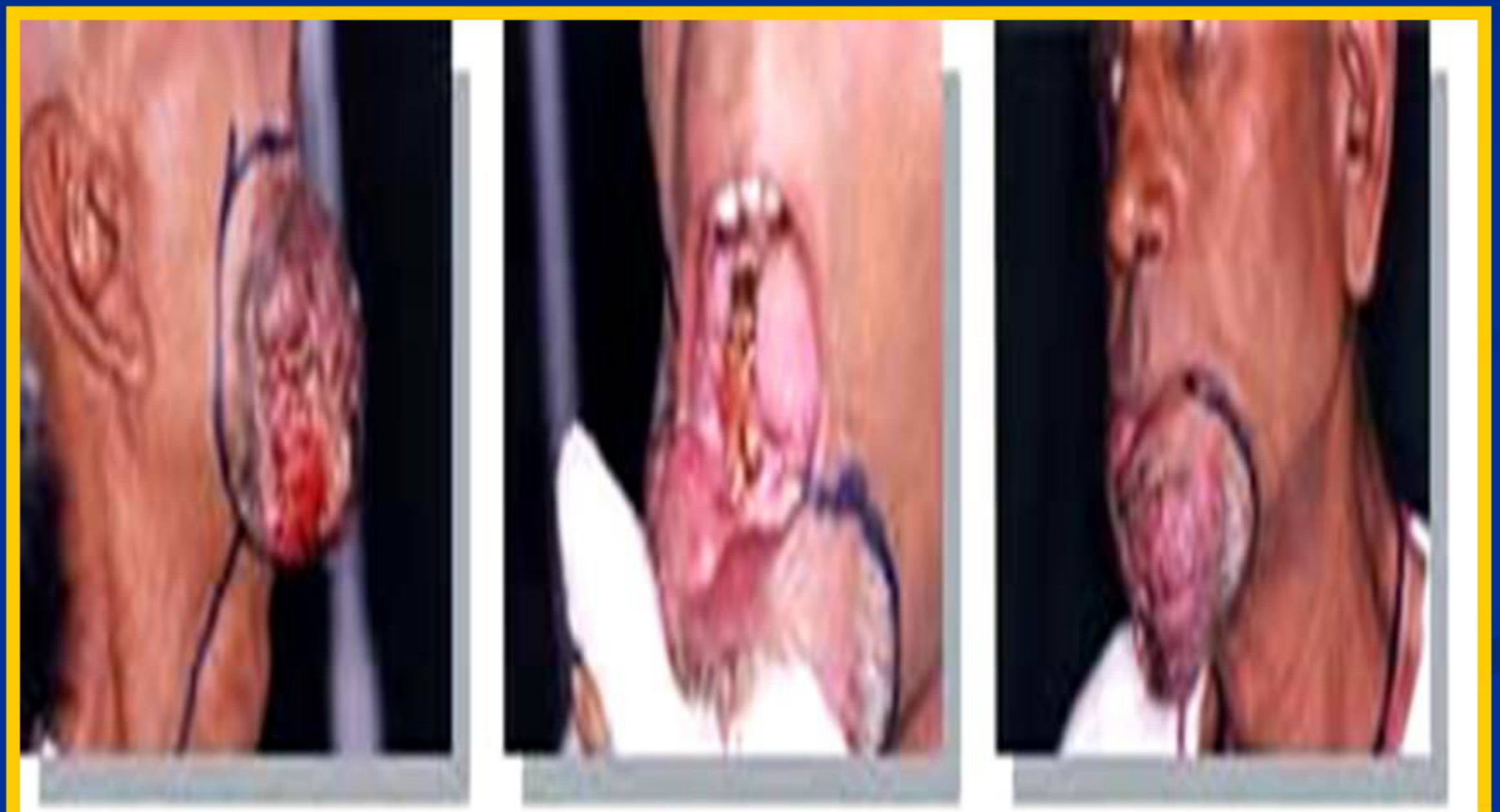
“ પાનખરમાં પાન ખરે એ સ્વાભાવિક
છે પણ અહી તો વ્યસનોને કારણે
ભરવસંતે પાંદડા ખરવા માંડયા છે ”

આ છે બરબાદીનો સામાન

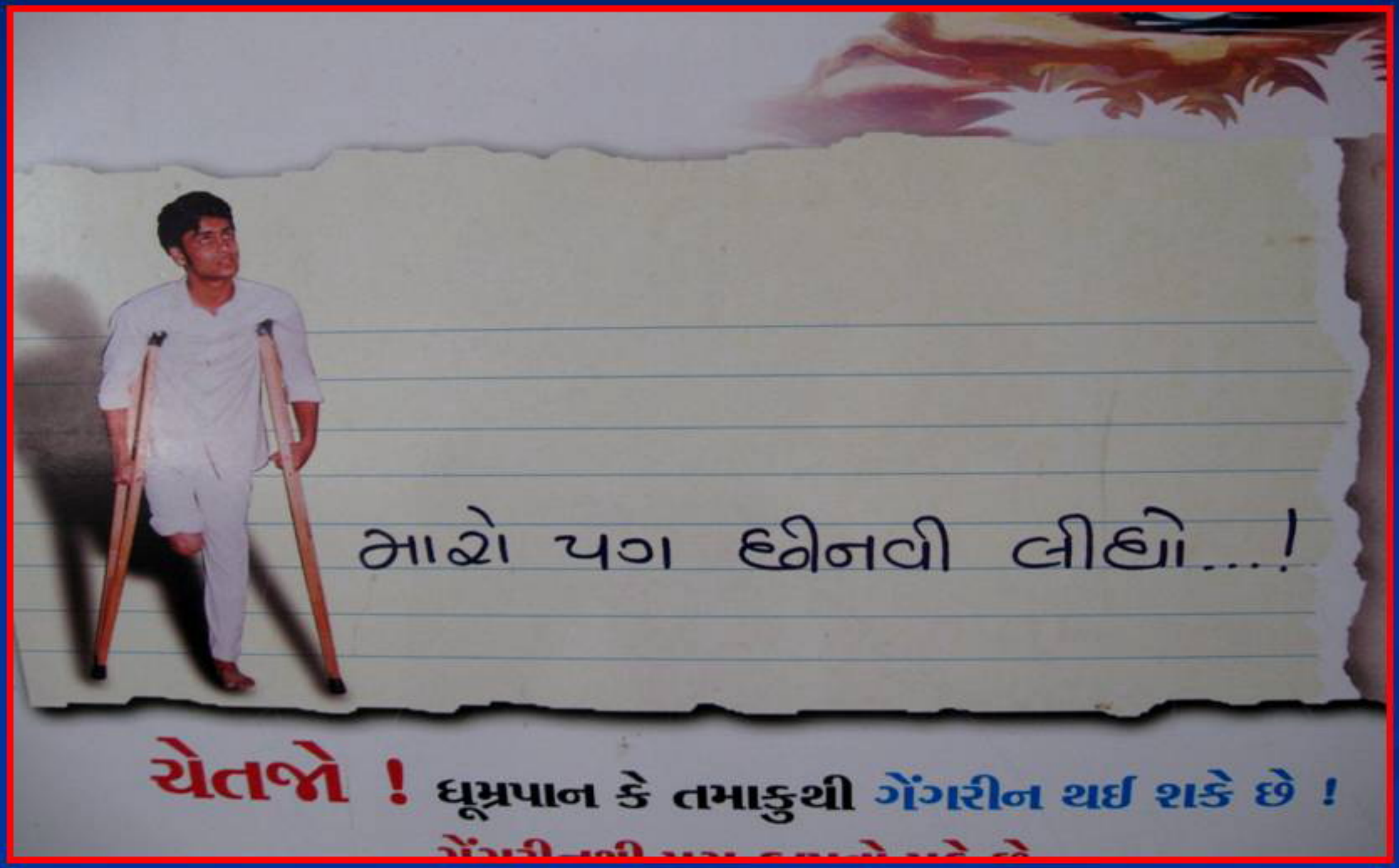



ધૂમ્રપાન : મજા કે સજા ?
તમાકુ અને
ધૂમ્રપાને મને શું આપ્યું ?

ધુમ્રપાન મજા કે સજા ?



મારી આ હાલત ?



તમાકુ સળગે છે કે આપનો પરિવાર ?



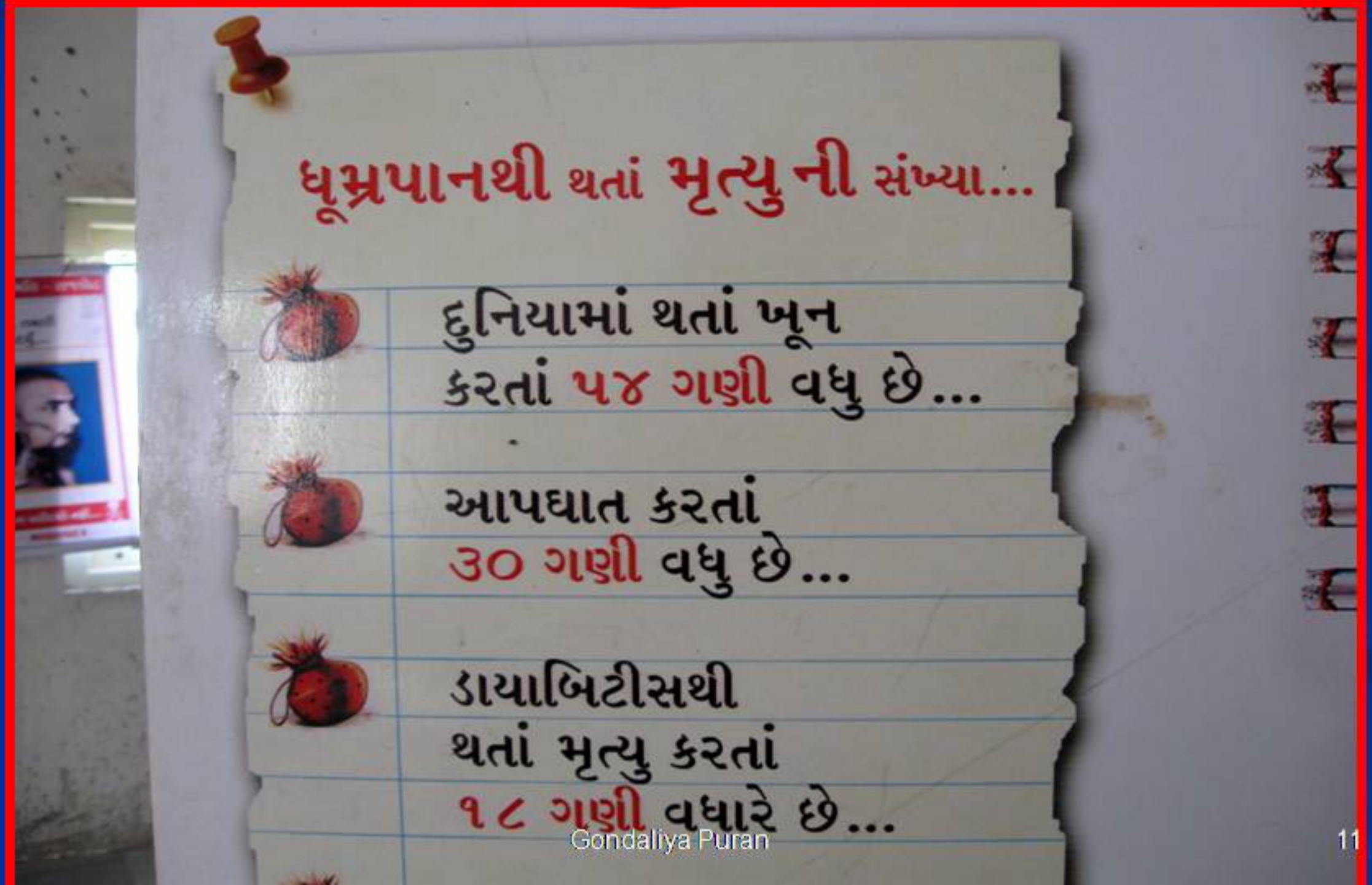
ધુમ્રપાન આનંદ કે આતંક ?



પરીવારને રઝળતા કરી મૂકયા !



શું તમે જાણો છો ?


ધૂમ્રપાનથી થતાં મૃત્યુની સંખ્યા...
દુનિયામાં થતાં ખૂન
કરતાં ૫૪ ગણી વધુ છે...
આપઘાત કરતાં
૩૦ ગણી વધુ છે...
ડાયાબિટીસથી
થતાં મૃત્યુ કરતાં
૧૮ ગણી વધારે છે...

દારૂડિયો મરી ગયો? ગયું ખોખું ને, ઘર થયું ચોખ્ખું




દારૂ મગજમાં ગંભીર
ઇજા પહોંચાડે છે,
પીનારને આક્રમક,
ઝઘડાખોર અને
હિંસક બનાવે છે...


અનેક નારીઓનો
સોહાગ ભૂંસતો શેતાન !
આપની પત્નીના સોહાગને, આપના પરિવારને બચાવવા દારૂના શેતાનથી દૂર રહો...

ડ્રગ્સ-મોતને નિમંત્રણ



ઈડામાં જીવન છે.



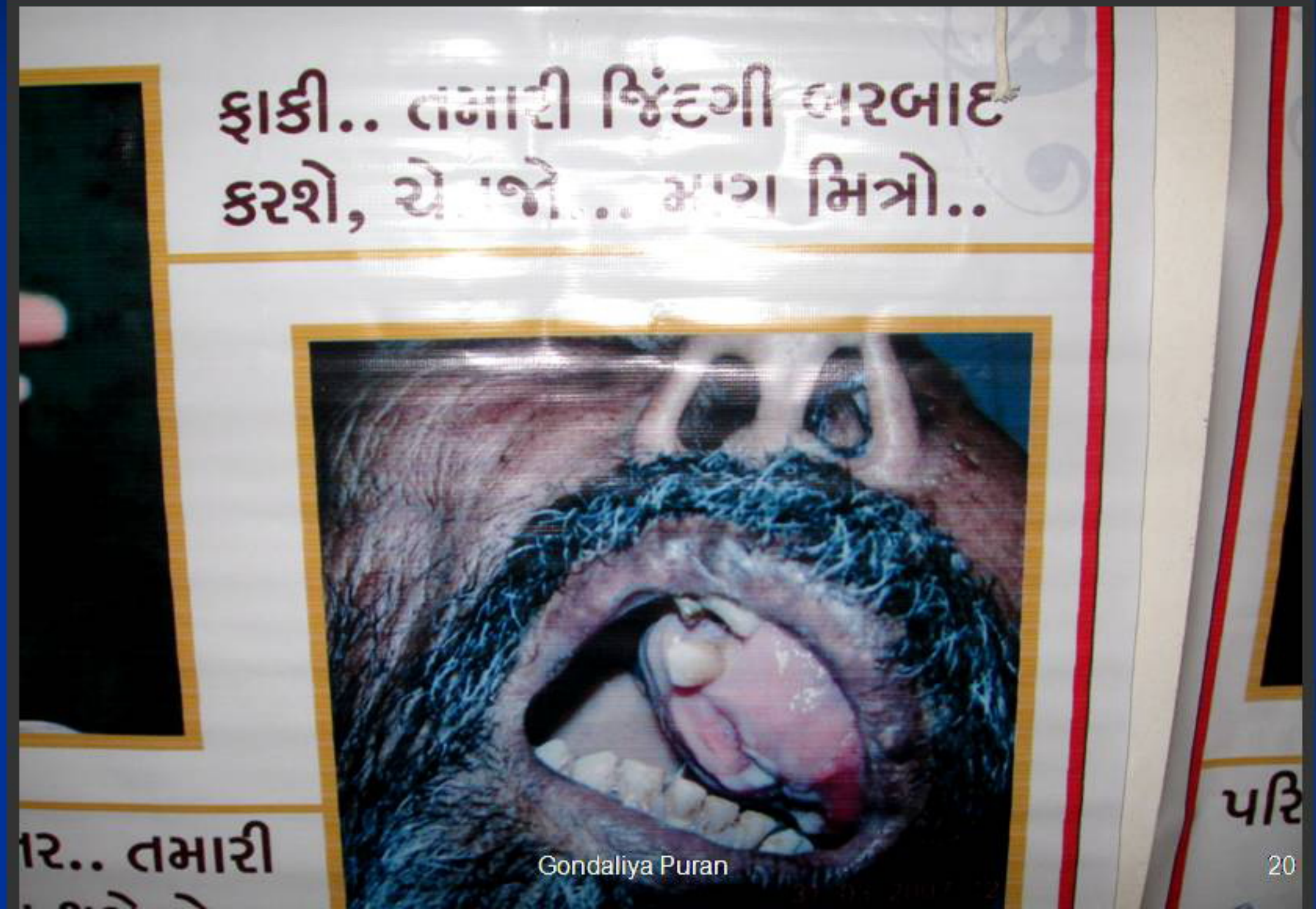

ટેલિવિઝન
પ્રગતિ કે અધોગતિ ?


સમયખાઉ
'મિત્ર'

આ તો મોજ છે કે બરબાદી ?



ચેતજો ,મુજ વીતી તમ વીતશે.. . .



આ વ્યસને મને શું આપ્યું ?



મારા હાથ છીનવાઇ ગયા,હવે મને સમજાયુ ,પણ હવે શું ?





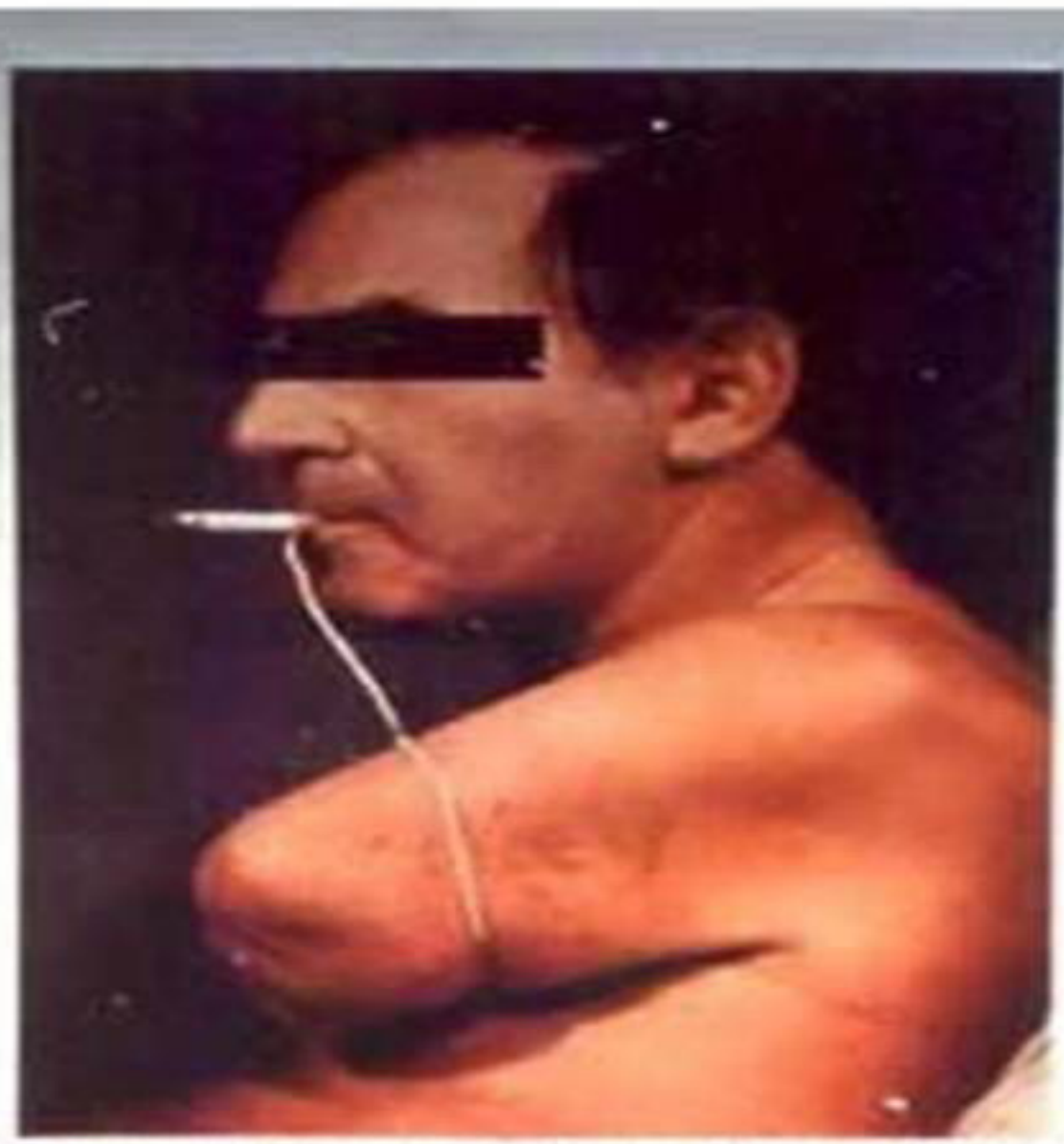
ધુમ્રપાન : લિજ્જત કે લાંછન ?







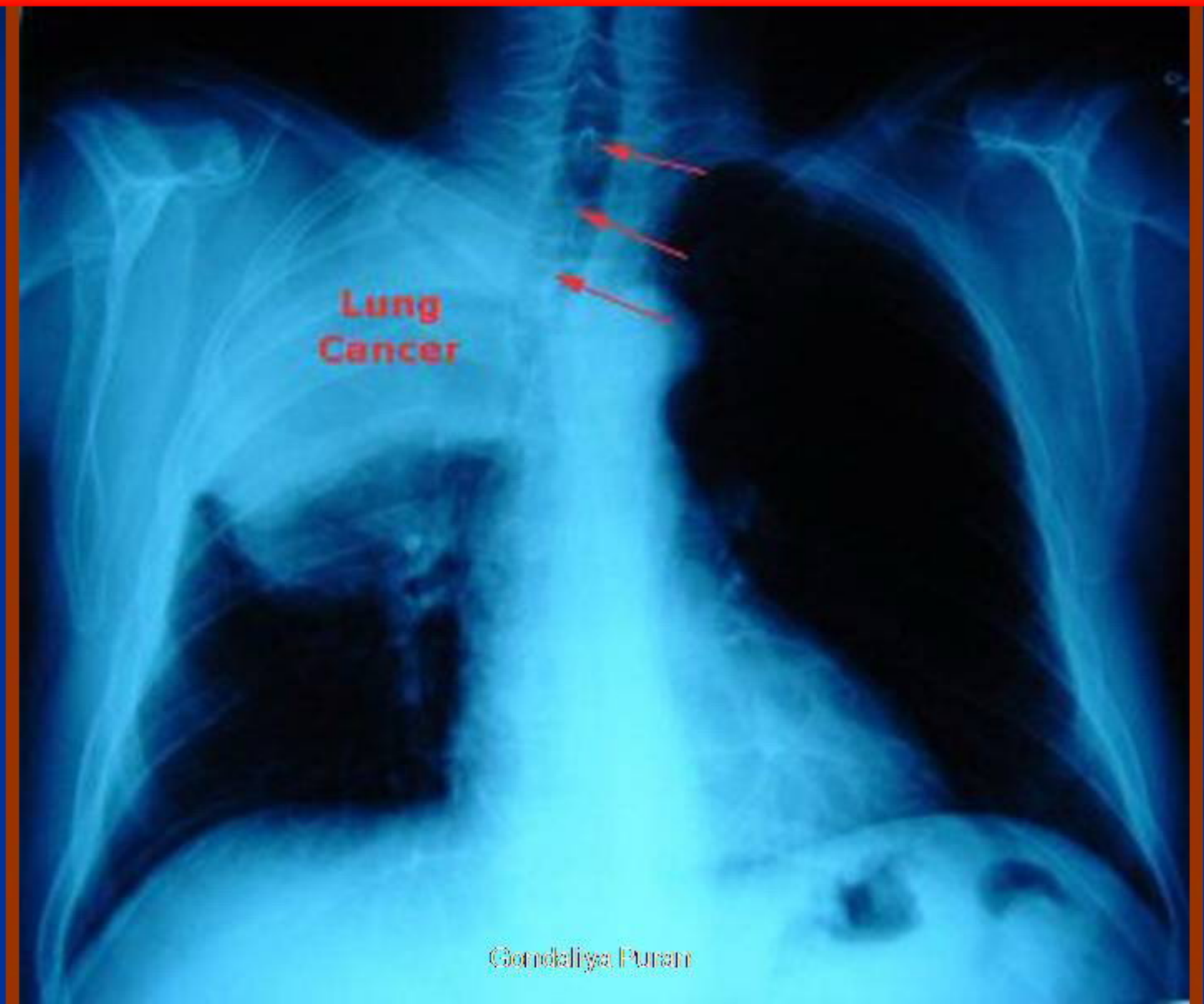
હવે તો હદ થઇ હો . . . . . ! હવે તો મૂકો



Self mutilation by smoking — this patient had all four limbs amputated for a Buerger's type of arteritis. His cigarette holder was made out of a coat hanger by one of his friends on the ward.

Gondaliya Puran

તમાકુએ મને આ કેન્સરની ગિફ્ટ આપી છે. . .



ધુમ્રપાનની શાહી સવારી . . ..



ઘડીકની મજા ને કાયમની સજા.



મુગ્ધવયને પાંખો હોય છે,આંખો નહી

મારા પગ તો જુઓ. .





આ તો સ્ટેટસ છે કે આપઘાત ?



એ સાંભળીને ચોંકશો નહી કે

ફકત ૧ સિગારેટનું સેવન

તમારા જીવનની

૧૪ મિનિટ ઓછી કરે છે.

For
More Presentation
Log On to

www.pgondaliya.blogspot.in

ગોંડલિયા પુરણ એ.

મને શું આપ્યુ ? હૃદયરોગનો હુમલો ?

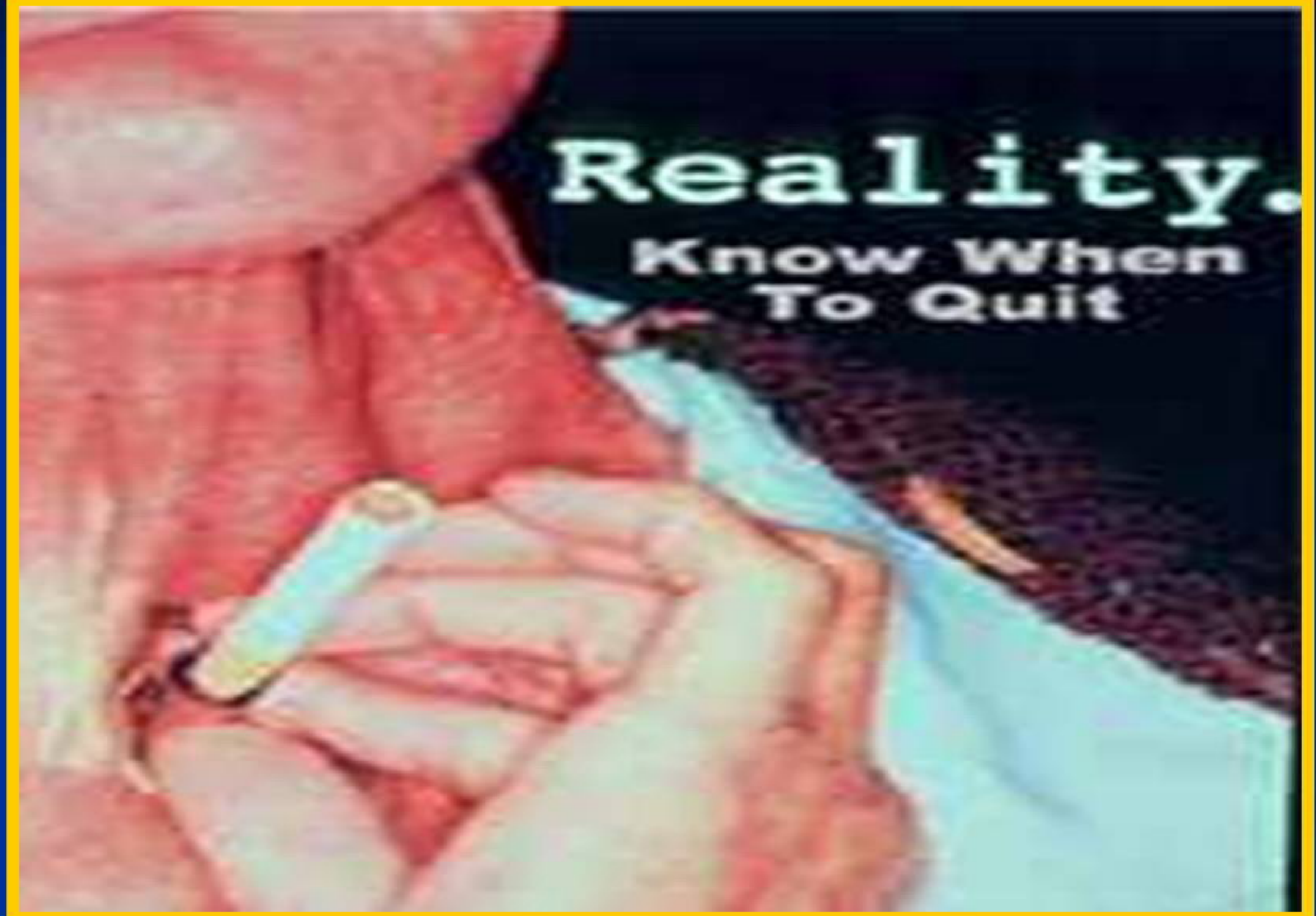


આ જંગલમાં ફસાયો છું,મને બહાર કાઢો.



ધુમ્રપાન : આ તો ધીમું ઝેર છે કે શું ?




Reality.
Know When
To Quit

આ તમારું જીવન તો નથી સળગી રહ્યુને ?



મારી સ્વરપેટી કોણે છીનવી લીધી ?



મને બધાએ બહુ સમજાવ્યો,પણ હું ના સમજ્યો.







વ્યસન અંગેની ખોટી માન્યતાઓ :

- આટલા બધા લોકો ગુટકા ખાય છે, તેમને કયાં કેન્સર થયું છે તે મને થશે ?

પેલા ભાઈને કોઇ વ્યસન ન હતું,ખૂબ સાત્વિક જીવન જીવતા હતા છતાં કેન્સર થયું !

- હું કેટલાંય વર્ષાથી ગુટખા ખાઉં છુ.હજી કશું થયું નથી,તો હવે શું થવાનુ છે ?
- મોત લખ્યું હશે ત્યારે જ આવશે,કોઇ રોકવાવાળું નથી.તો ગુટકા ખાઇ આજનો આનંદ શા માટે ન લૂંટુ ?

- માવો ખાધા પછી જ કામ સૂઝે છે.
- માવા વગર તો ના જ ચાલે.
- માવો ખાધા વગર કંઈ જ યાદ રહેતું નથી, માટે વાંચતી વખતે માવો ખાઉં છું.
- માવો ખાધા પછી શરીરમાં સ્ફૂર્તિ આવી જાય છે.

મિત્રો,આપ જો આ વ્યસનની
માયાજાળમાં ફસાઇ ગયા હોય તો
વહેલી તકે તેમાંથી બહાર નીકળજો.

મિત્રો,

- તમે તમારા પરિવારને-બાળકોને નિરાધાર કરવા માંગો છો ?
- તમારું પોતાનું પતન કરવા માંગો છો ?
- તમે તમારી આર્થિક બરબાદી ઇચ્છો છો?

જો આપનો જવાબ “ ના ”
હોય તો આ વ્યસનને આજે જ
રજા આપો.

- મિત્રો,આપ અથવા આપના કોઇ સ્વજનને જો આ વ્યસનની માયાજાળમાંથી મુકત કરવા માંગતા હોય તો વ્યસનમુક્તિ હોસ્પિટલનો સંપર્ક કરો.

વ્યસનમુક્તિની ઓલિમ્પિયડો : ૩

- વ્યસનમુક્તિની હોસ્પિટલમાં ફકત ૧૦ જ દિવસ રહી ગુટકા,બીડી,સિગારેટ, તમાકું,દારૂ,અફીણ,ગાંજો,ચરસ,હેરોઈન વગેરે ના વ્યસન છોડી શકાય છે.

સરનામ નોંધી લેશો.

અમદાવાદ

સરદાર વલ્લભભાઇ પટેલ વ્યસનમુક્તિ હોસ્પિટલ

જૂના રાજભવન , સર્કીટ હાઉસ સામે,

શાહીબાગ ,અમદાવાદ-૪

ફોન નં (૦૭૯) ૨૨૮૬૨૬૪૯

વીરનગર,

વીરનગર વ્યસનમુક્તિ હોસ્પિટલ :

શિવાનંદ મિશન સંકુલ ,મું.પો.વીરનગર,

જિ.રાજકોટ-પીન કોડ ૩૬૦૦૬૦

ફોન નં.(૦૨૮૨૧)૨૮૩૭૩૧

ગોળમાર